



SÍNTOMAS DE ALARMA EN LAS DEMENCIAS



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Tel.: 959 23 67 32, Mvl: 717 06 48 69

alzheimers@afahuelva.org

Los síntomas iniciales de la demencia van más allá de la pérdida de memoria. Alteraciones del lenguaje, el comportamiento, la planificación, desorientación espacial y temporal son otras de las manifestaciones que pueden estar presentes desde el inicio de la enfermedad.

Cambios de memoria que dificultan la vida cotidiana

- Olvidan fechas o eventos importantes.
- Piden la misma información repetidamente.
- Se apoyan en sistemas de ayuda o en familiares para recordar.

Dificultad para planificar o resolver problemas en el día a día, en casa, en el trabajo o en el tiempo libre

- Dificultad en el desarrollo del plan de trabajo.
- Dificultad para seguir los pasos de una receta de cocina.
- Dificultad para gestionar las cuentas y recibos mensuales.
- Problemas de concentración.
- Problemas en la administración de un presupuesto en el trabajo.
- Dificultad para recordar las reglas de un juego conocido.
- Dificultad para comprender un pasatiempo.

Desorientación en el tiempo y el espacio

- Olvidan fechas importantes y la fecha actual.
- Tienen dificultad para recordar dónde están y cómo llegaron.
- Experimentan dificultades en la orientación dentro de espacios conocidos.
- Tienen dificultad en la estimación y percepción de las distancias.



Dificultad para percibir y comprender imágenes visuales

- Dificultad para reconocer un rostro, objetos, colores y contrastes.

Problemas con el vocabulario, tanto en el lenguaje oral como escrito

- Dificultad de comprensión en una conversación, programa de televisión, periódico, etc.
- Dificultad para encontrar las palabras correctas a la hora de expresarse.
- Uso del nombre incorrecto de las cosas.



Objetos fuera de su lugar y dificultad para recordar dónde estaban

- Colocan cosas fuera de lugar y las pierden.
- Pueden acusar a los demás de robarles o habérselo escondido o llevado.

Disminución del buen juicio

- Tienen dificultades para tomar decisiones complejas y sencillas.
- Tendencia a tomar decisiones no reflexionadas.
- No valoración de las consecuencias de sus acciones.
- Tendencia a perseverar en una idea, normalmente errónea.



Falta de iniciativa en el trabajo y en las actividades sociales

- Carecen de iniciativa para hacer pasatiempos o para participar en actividades sociales o deportivas.
- Pérdida de "ganas" de realizar actividades que antes disfrutaban.

Cambios de humor o de personalidad

- Pueden estar confundidos, deprimidos, temerosos o ansiosos.
- Facilidad para enojarse en casa, en el trabajo, con amigos.
- Facilidad para enojarse ante una percepción de amenaza.
- Facilidad de enojarse en situaciones de imponer una idea o "llevar la contraria".





Más información:
www.ceafa.es/entornos-amigables

ENTORNOS AMIGABLES
Y SOLIDARIOS CON LAS
D E M E N C I A S



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ALZHEIMER