1.- DATOS DE LA ENTIDAD.

Denominación: Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias de Huelva y Provincia (AFA Huelva)

Domicilio Social: C/ Galaroza, nº 18 A

CIF: G-21240320

Tfno.: 959 23 67 32 **Móvil:** 717 064 869

Correo Electrónico: alzheimer@afahuelva.org

Pag. Web: www.afahuelva.org

Representante Legal: Rocío Muñoz Sánchez

Fecha de creación: 25 de Enero de 1996

Inscripciones en los registros de Entidades:

ENTIDAD	Nº REGISTRO	FECHA
Delegación de Gobierno de la Junta de Andalucía	1597	07/05/1996
Delegación de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía	2198	21/01/1997
Delegación de Salud de la Junta de Andalucía	389	1997 (Renovado el 14/03/2013)
Ayuntamiento de Huelva	147	27/02/1998
Tesorería General de la Seguridad Social	21/102273612	01/10/1998
Registro Andaluz de Entidades Deportivas	12794	25/03/2004
Homologación como Centro Colaborador	4020	26/02/2004
Utilidad Pública	1597	04/02/2008
Registro Gral. de Entidades de Voluntariado de Andalucía	18	03/07/2007
Censo de Entidades Colaboradoras de la Enseñanza	3291	10/06/2013
Consejería de Salud de la Junta de Andalucía (Reconocimiento del Dpto. de Psicología, Enfermería, Fisioterapia y Terapia Ocupacional de AFA Huelva como Unidad Sanitaria)	NICA 36653	13/11/2014 30/01/2020
OCA. Certificado de Calidad en Norma UNE-ISO 9001		02/07/2012

AFA Huelva pertenece a las Federación Provincial de AFAS de Huelva, Confederación Andaluza de AFA,s (CONFEAFA) y a la Confederación Española de AFAS (CEAFA).

AFA Huelva pertenece además a los siguientes organismos:

- Consejo Local de Autonomía Personal
- Consejo Local de Mayores
- Comisión de Accesibilidad del Ayuntamiento de Huelva
- Comisión de Participación Ciudadana y Comunicación del Hospital Juan Ramón Jiménez.

Reconocimientos a AFA Huelva:

Medalla de la Universidad de Huelva, 2013
Medalla de la Ciudad de Huelva, 2010
Premio Andaluz del Voluntariado, 2009
Premio Huelva-Junta 2003
Premio Onubense del Año, Solidaridad y valores Humanos, 2003

2.- INTRODUCCIÓN: 2020, ¿CÓMO LO HEMOS VIVIDO?.

Como ha ocurrido con todos los ámbitos de la sociedad, la pandemia del COVID-19 también ha afectado a AFA Huelva, no solo por vernos obligados a cesar nuestra actividad habitual y cerrar nuestras instalaciones durante los meses de confinamiento (de mediados de Marzo a mediados de Junio), siguiendo las indicaciones tanto de la Junta de Andalucía como del Gobierno central, sino también por las medidas que posteriormente hemos debido adoptar para garantizar unas condiciones higiénico-sanitarias y de seguridad adecuadas, a nuestros usuarios, a sus familiares y a los trabajadores.

Por otro lado, esta pandemia ha afectado de manera importante a las personas diagnosticadas de Alzheimer o demencia similar, evolucionando su deterioro cognitivo y físico mucho más rápido. Y también a los cuidadores, que han tenido que asumir la atención y cuidados de su familiar en casa las 24 horas del día, pues además de la asistencia al centro, en muchos casos se les suspendió también la ayuda a domicilio, teniendo que hacer frente además a reacciones, trastornos del comportamiento,…etc. derivados del aislamiento y de la falta de actividad y relaciones. Unido a ello, la imposibilidad de estos de ni siquiera poder salir a darse un pequeño respiro o descanso del cuidado.

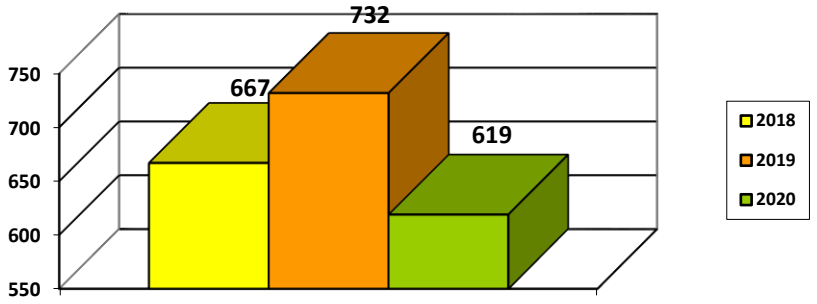
Para tratar de paliar esto, desde AFAH se ofreció atención telefónica y vía e-mail para dudas, consultas, información de interés en las redes sociales, mensajes de apoyo, pautas de actuación e incluso ejercicios tanto cognitivos como físicos para poder realizar en casa a través de whatsapp. Todo ello, hasta que ya a mediados de Junio pudimos empezar a retomar poco a poco la actividad presencial en nuestra sede.

Para la vuelta a la actividad y el acondicionamiento de nuestras instalaciones a las exigencias de las Administraciones, contamos con la colaboración de empresas y entidades como Caixabank, Supermercados el Jamón, Smurfit Kappa,…etc.

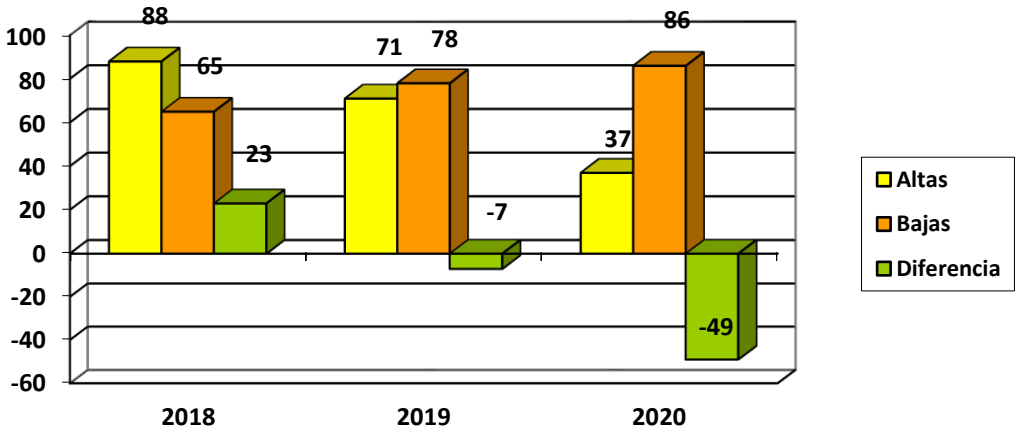
Por último, comentar que, como se va a ver reflejado en los siguientes apartados, el COVID también ha afectado a nuestra capacidad, ya que este hemos contado con menos usuarios (ha aumentado el número de bajas tanto de socios como de usuarios de los distintos programas y hemos contado con menos altas,…etc.) y económicamente, pues los gastos de AFAH han aumentado considerablemente debido a la inversión en EPIS, acondicionamiento de infraestructuras, adquisición de equipamiento,…etc.

3.- DATOS REFERENTES A LOS SOCIOS.

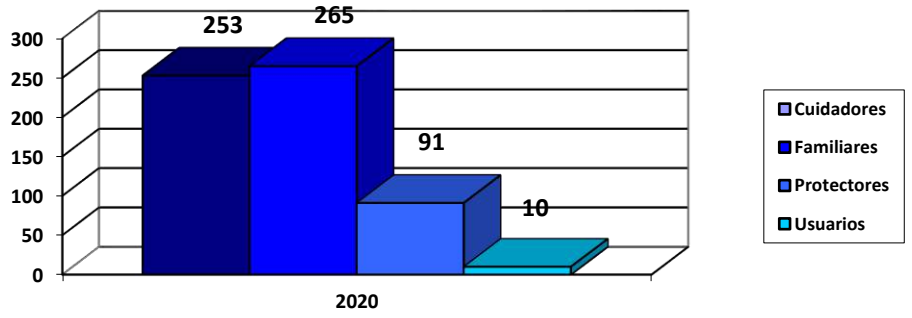
A fecha de 31 de Diciembre de 2020 el **nº de socios** de AFA Huelva es 619.



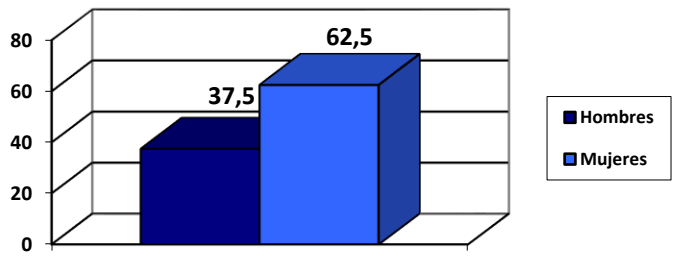
El nº de altas de socios producidas durante 2020 es de 37, mientras que las bajas han sido 86. Durante 2020 la diferencia entre altas y bajas ha sido de – 49.



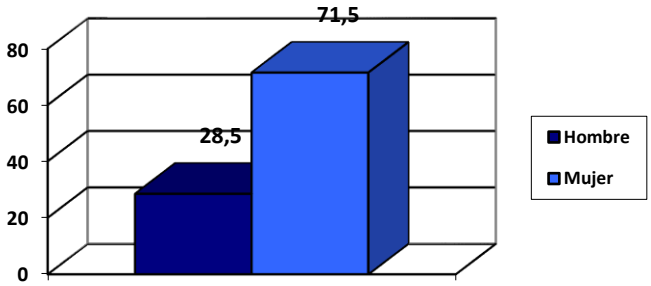
De los 619 socios, 253 son **socios cuidadores, 265 socios familiares, 10 socios usuarios y 91 socios protectores**.



Distribución por sexo (cuidadores):

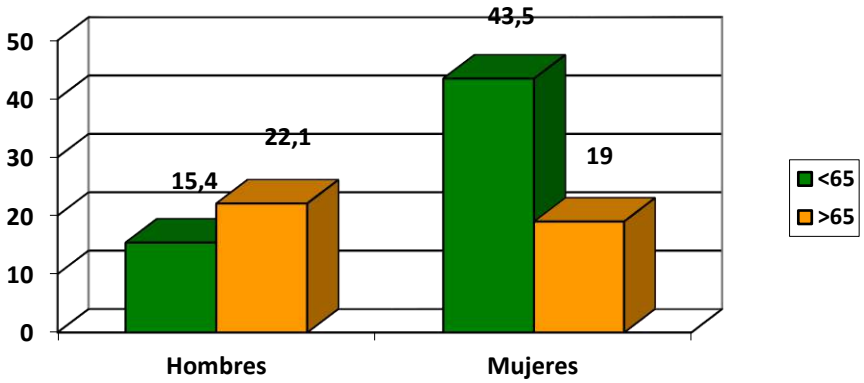


Distribución por sexo (personas con Alzheimer):



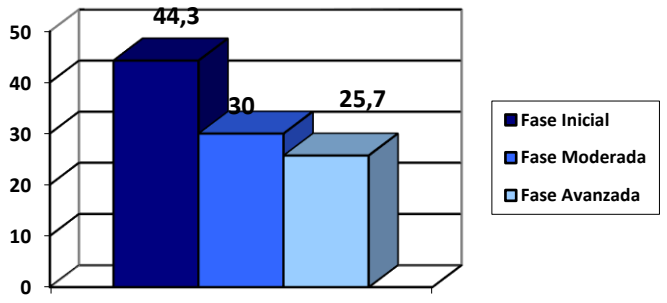
La **edad media de los familiares** es de 61,3 años (ligeramente inferior a 2019: 61,7).

En el siguiente gráfico podemos ver el porcentaje de hombres y mujeres menores y mayores de 65 años.

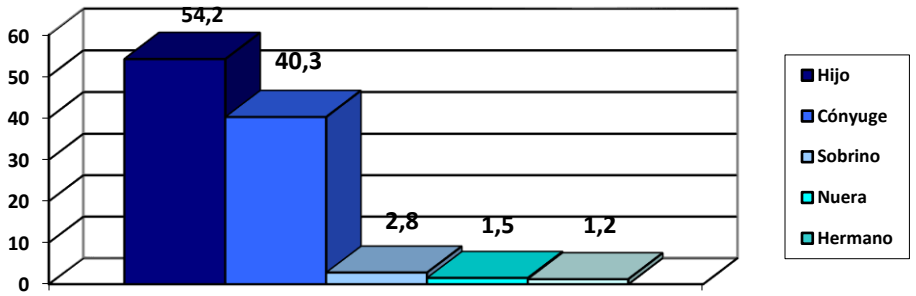


La **edad media de las personas que padecen Alzheimer** es de 79,7 años; (muy similar a 2019).

Fases en las que se encuentran las personas con Alzheimer asociadas en AFA Huelva



Parentesco:



El 11,1 % de las personas diagnosticadas de Alzheimer asociadas en AFA Huelva se encuentran atendidas en residencia (mínimamente superior a 2019, 10,6 %).

La media de años de vida de una persona con Alzheimer u otra demencia similar desde que es diagnosticado hasta que finalmente fallece, según los datos con los que contamos en AFA Huelva de sus socios, es de 5,9 años (similar que el año anterior).

La media de años de vida de una persona con Alzheimer u otra demencia similar desde que ingresa en residencia hasta que fallece, según los datos con los que cuenta AFA Huelva de sus asociados es de 15 meses.

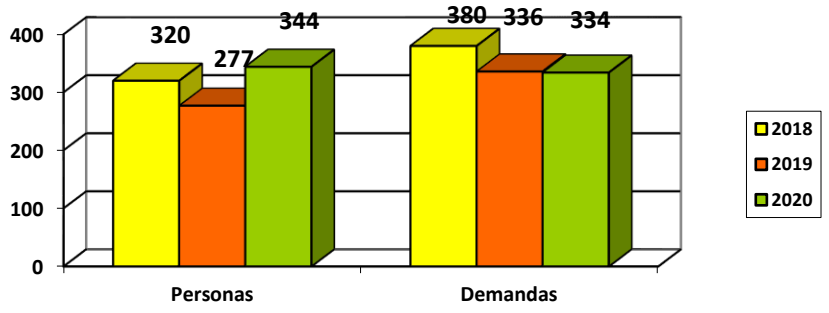
4. – ACTIVIDADES Y PROGRAMAS DIRIGIDOS A FAMILIARES Y POBLACIÓN EN GENERAL Y Nº DE BENEFICIARIOS.

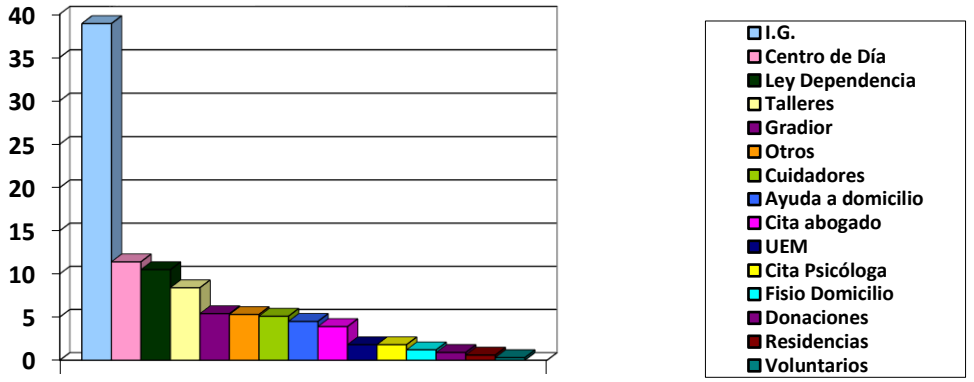
4.1. Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento.

Este departamento es atendido por los distintos profesionales con los que cuenta AFA Huelva. Podemos distinguir varios tipos de consulta.

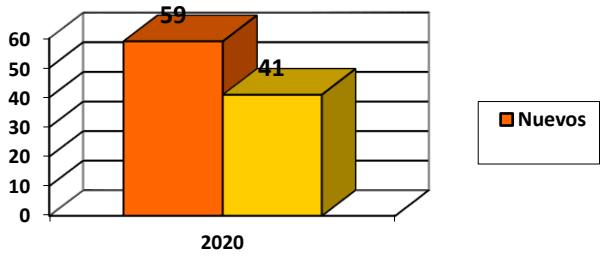
4.1.1. Atención social.

Durante 2020 las Trabajadoras Sociales han atendido a 344 personas (sorprendentemente este nº ha superior al de 2019, a pesar de la pandemia) y han sido recogidas 334 demandas y consultas sobre diversos temas.

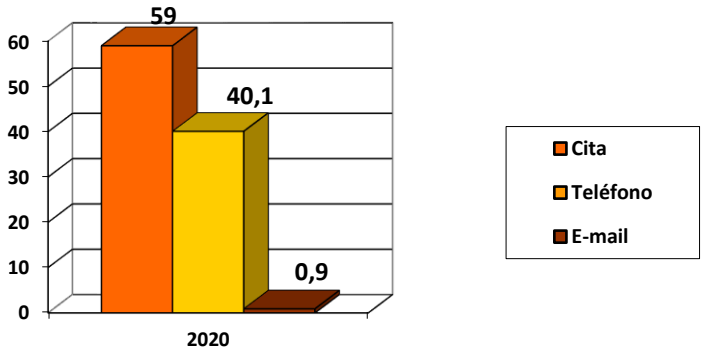




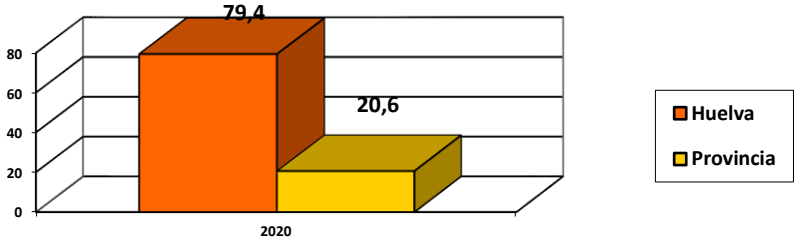
Casos nuevos/ Casos en seguimiento:



Atención a través de cita o de teléfono:

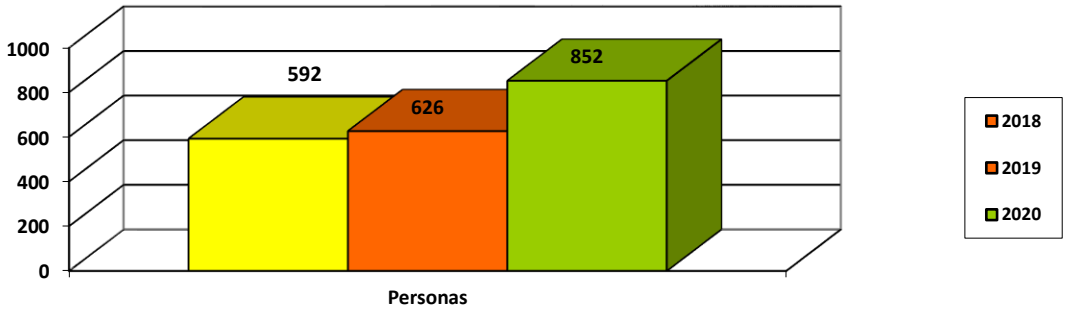


Huelva / provincia:

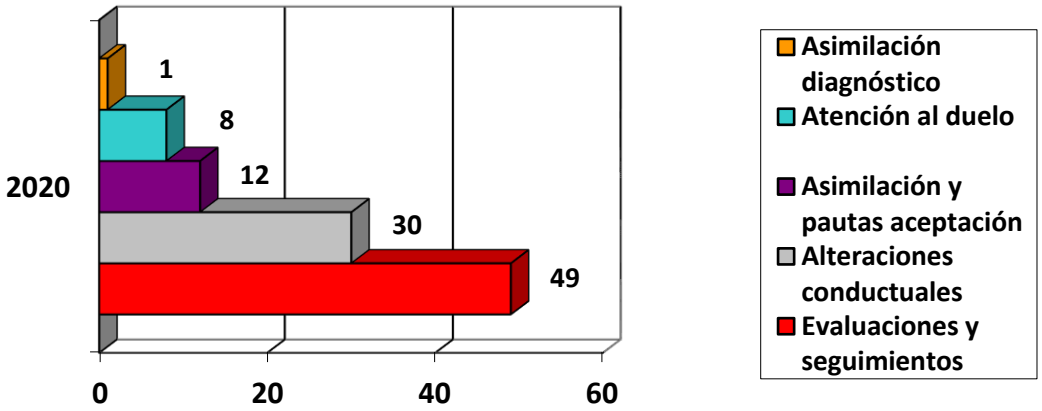


4.1.2. Consultas al Departamento de Psicología: Atención Psicológica Individualizada.

Las Psicólogas de AFA Huelva han atendido durante el año 2020 un total de 852 **personas**.

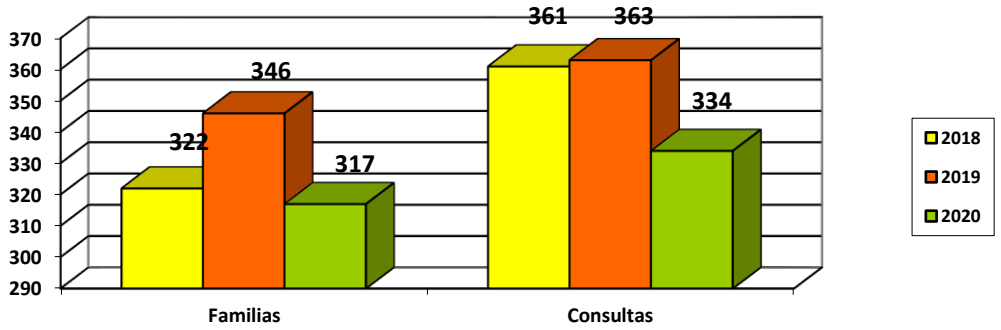


Las consultas más realizadas podemos verlas en el siguiente gráfico:

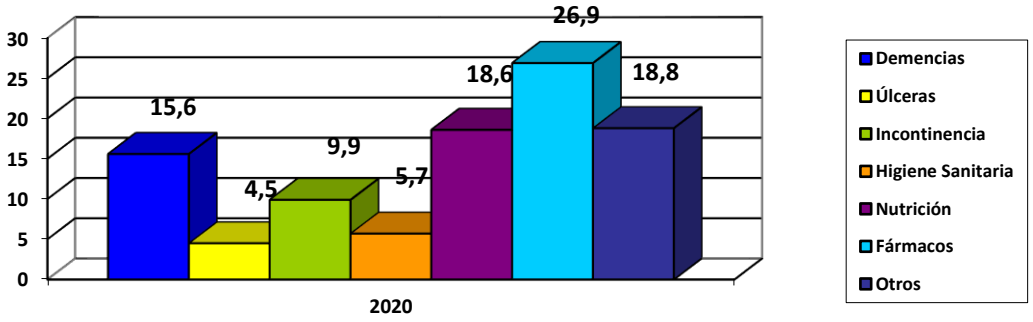


4.1.3. Consultas al Departamento de Enfermería

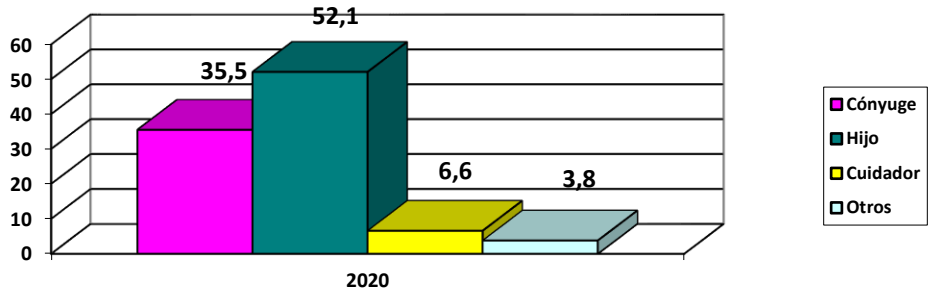
El Departamento de Enfermería ha atendido a 317 **familias** y ha recibido 334 **consultas**.



Las demandas más planteadas han sido acerca de:

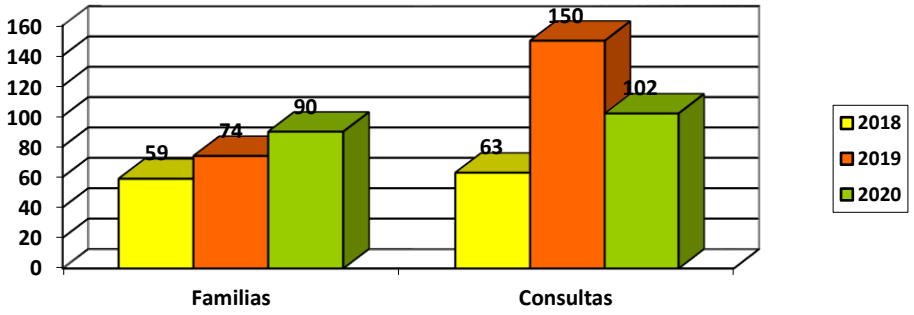


Parentesco:

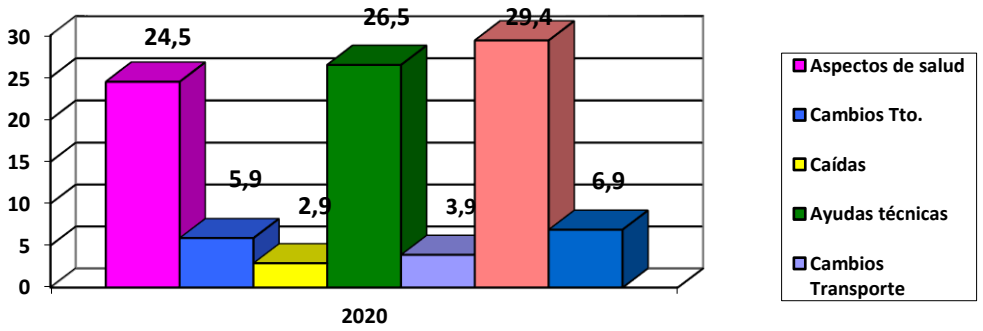


4.1.4. Consultas al Departamento de Fisioterapia.

La Fisioterapeuta ha atendido a 90 **familias** y ha recibido 102 **consultas**

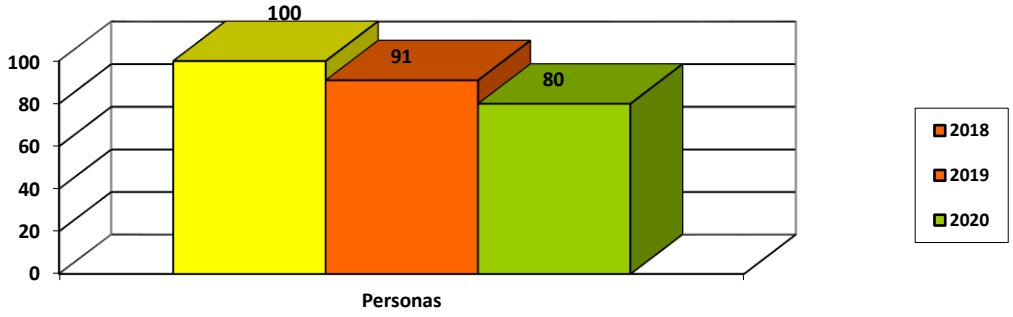


Las más planteadas han sido:

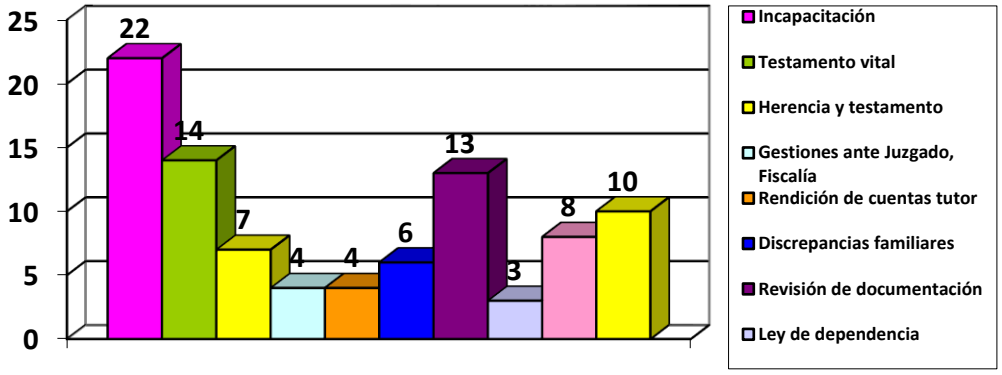


4.1.5. Consultas al Departamento de Asesoramiento Jurídico.

Se ha atendido a un total de 91 familias.

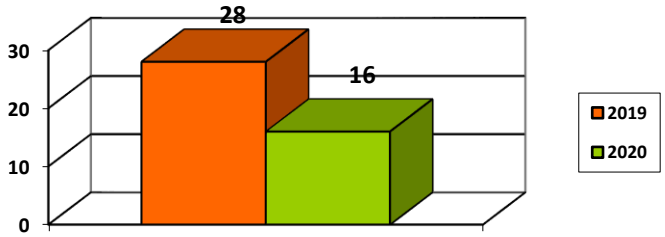


Las consultas más realizadas han sido sobre los siguientes temas:



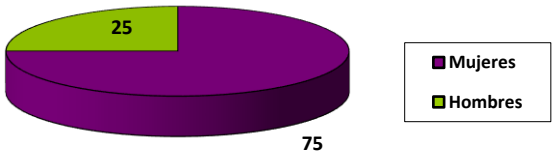
4.2. Servicio de Voluntariado.

A mediados de Marzo nos vimos obligados a suspender el voluntariado en AFAH, sin poder volver a retomarlo a lo largo de todo el año debido a las medidas de seguridad e higiene, dado el colectivo tan vulnerable con el que trabajamos. Por tanto los datos que reflejamos en este apartado son los referidos a los meses de Enero, Febrero y mediados de Marzo.



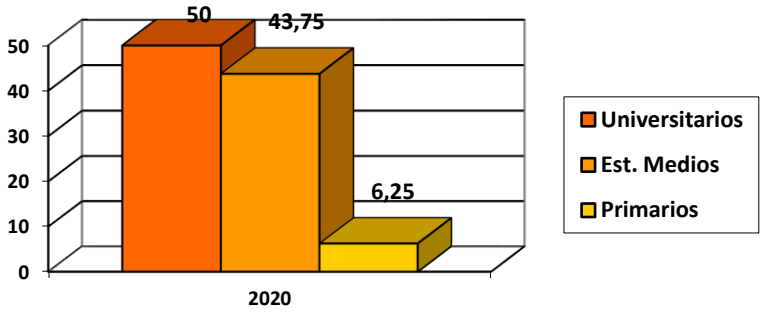
De los 16, el 68,75 % son voluntarios “ya consolidados” que llevan colaborando más de 1 año y el 21,25 % son voluntarios que colaboran de forma puntual o que llevan menos de un año colaborando con nuestra Asociación.

Distribución por sexo:

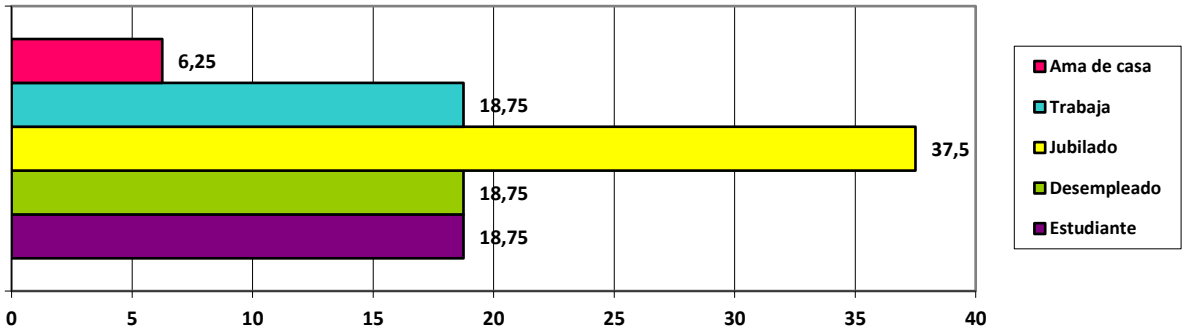


La **edad media** de los voluntarios es 52,5 años (superior a 2019, 43,1).

La **formación** de los voluntarios de AFA Huelva la podemos observar en el siguiente gráfico:



En cuanto a la **ocupación** de los voluntarios,



En Diciembre de 2015 empezamos a colaborar en el I Plan de Voluntariado “9 meses, 9 causas” del Aula de Voluntariado de la Universidad de Huelva, gracias al cual, personas de la comunidad universitaria comienzan a prestar voluntariado en AFAH. En concreto durante 2020, 2 personas relacionadas con la Universidad empezaron a realizar voluntariado en nuestra Asociación, sin poder llegar a terminar esta colaboración, por los motivos explicados al inicio de este apartado.

*** Charlas y Cursos ofrecido a Voluntarios durante 2020:**

- Del 13 al 15 de Octubre 10 a 12 h se lleva a cabo el Curso de formación para el voluntariado sobre la Enfermedad de Alzheimer impartido por Psicóloga y Trabajadora Social. Asisten al mismo 6 personas. Este Curso se lleva a cabo gracias a una Subvención de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía con cargo a la asignación tributaria del 0,7 % del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

4.3. Búsqueda de Cuidadores Formales.

Durante 2020, se ponen en contacto con AFA Huelva numerosas familias para la búsqueda de cuidadores formales que presten en el domicilio una ayuda tanto para la atención de la personas afectada como para las tareas de la casa,…etc. Se realizan para ellos diversas actuaciones encaminadas a poner en contacto a estas familias con personas cuidadoras que cumplen el perfil solicitado.

4.4. Programa “Los Jueves del Cuidador”.

Las actividades y datos que se reflejan en esta memoria son referidos al primer trimestre del año (hasta mitad de Marzo), ya que tras el periodo de confinamiento, cumpliendo con las medidas existentes, no es posible volver a reanudarlo en todo el año.

ACTIVIDADES:

*** Jueves 9 de Enero:** Grupo de Ayuda Mutua “Mi pareja tiene Alzheimer” a cargo de la Psicóloga de AFA Huelva.
*** Jueves 16 de Enero:** Grupo de Ayuda Mutua “Mi pareja tiene Alzheimer” a cargo de la Psicóloga de AFA Huelva.
*** Jueves 23 de Enero:** Excursión a Isla Cristina, visita al Ronqueo del Atún.

*** Jueves 30 de Enero:** Taller “Aprende a relajarte” a cargo de la Fisioterapeuta de AFA Huelva.

*** Jueves 6 de Febrero:** Charla a cargo de Cruz Roja sobre localizadores móviles para personas mayores.

*** Jueves 13 Febrero:** Taller “Aprende a relajarte” a cargo de la Fisioterapeuta de AFA Huelva.

*** Jueves 5 de Marzo**: Intercambio y desayuno con alumnos en la Universidad de Huelva “Mesa de los afectos”.

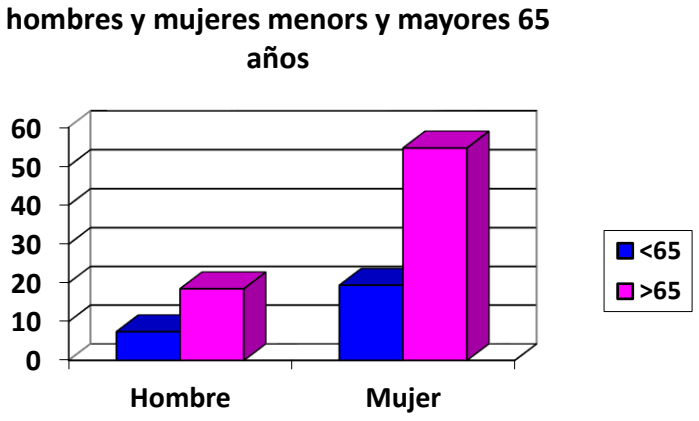
*** Jueves 12 de Marzo:** Excursión a Sevilla, visita al Centro Comercial Lagoh**.**

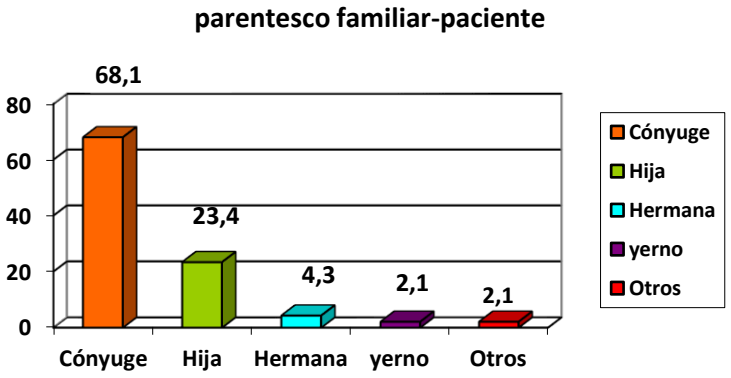
DATOS ESTADÍSTICOS DE INTERÉS.

Han participado en las distintas actividades 108 personas. La media de asistentes por actividad ha sido de 13 personas.

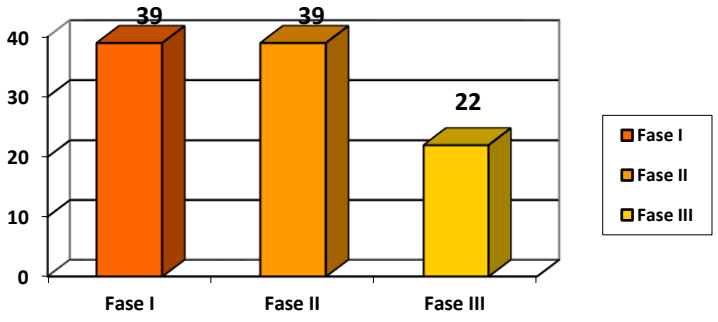
Además de las actividades que no se pudieron realizar al decretarse el estado de alarma por la pandemia, se suspendieron dos actividades más por falta de asistentes.

El perfil de los asistentes los podemos ver en los siguientes gráficos:

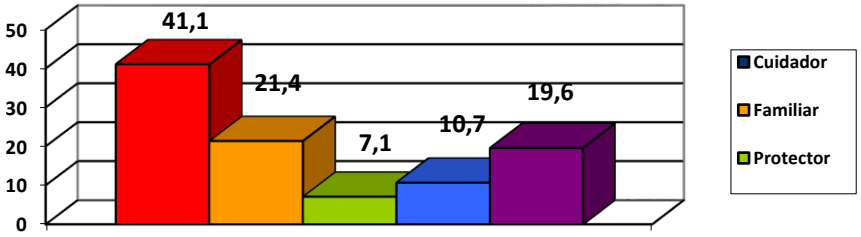




En el siguiente gráfico podemos comprobar las fases de la enfermedad en la que se encuentran los familiares de las personas que asisten a las actividades



Tipo de socios beneficiarios de este Programa:



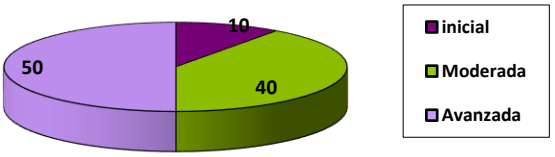
En resumen, el perfil de las personas que durante los meses que ha durado el Programa se han beneficiado de él, es el de una mujer de 65 años, cónyuge de una persona afectada de Alzheimer u otra demencia similar que se encuentra en fase moderada.

4.5. Programa "SOS, No me dejes sola/o".

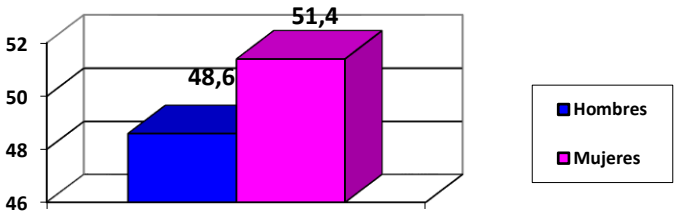
Gracias a la ayuda de Obra Social La Caixa y de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía AFA Huelva puso en marcha en Agosto de 2020 el programa "SOS, no me dejes sola/o", consistente en prestar un servicio de ayuda y asistencia y de Fisioterapia en domicilios

Durante este tiempo, hemos atendido a 10 personas, 4 a través del Servicio de Fisioterapia a Domicilio y 6 a través del Servicio de Ayuda a Domicilio.

De estos 10 usuarios el 100 % han sido mujeres, el 70 % mayor de 65 años y el 30 % menor. El 50 % se encontraba en una fase avanzada de la enfermedad, el 40 % en una fase moderada y el 10 % restante en fase inicial.



En cuanto a los familiares cuidadores, en total han sido 35 personas, de los cuales el 51,4 % han sido mujeres y el 48,6 % hombres. En cuanto a la edad, el 82,9 % eran menores de 65 años y los 17,1 % mayores de 65.



4.6. Programa de Fisioterapia para Familiares.

Debido al COVID y a las medidas higiénico-sanitarias este servicio solo pudo ofrecerse desde Enero hasta mediados de Marzo, atendiéndose a un total de 4 personas.

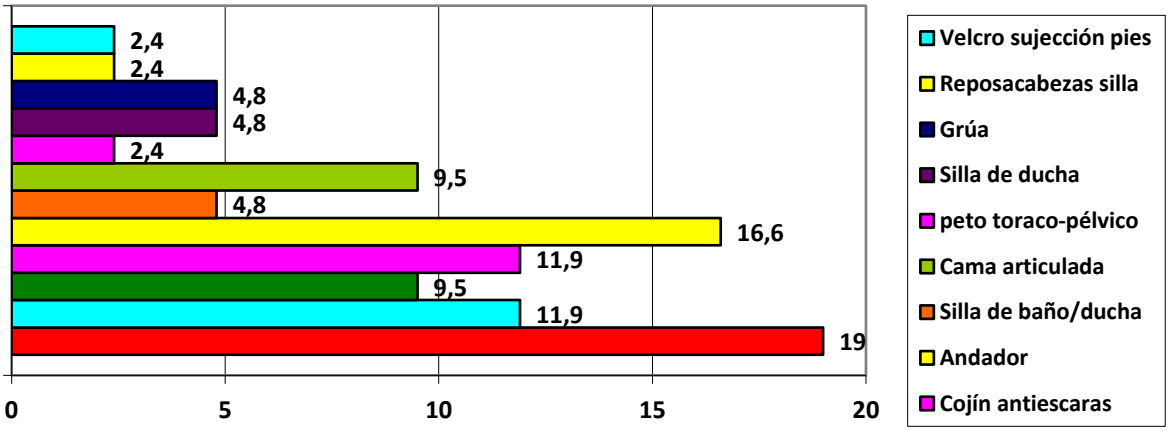
4.7. Seguimiento de casos.

Durante 2020 solo se pudieron realizar 3 visitas a los domicilios por parte de la Trabajadora Social, Enfermera y Fisioterapeuta. Sí se han realizado muchas llamadas telefónicas de seguimiento, especialmente en el periodo de confinamiento, a través de las cuales nos interesábamos por el estado de los usuarios y de sus familiares, se ofrecía información y asesoramiento y se atendían todas las consultas de los familiares, derivándose la llamada a uno u otro técnico según la temática de cada consulta.

Se ha continuado ofreciendo por parte de la Psicóloga atención al duelo y seguimiento de aquellas personas que por el motivo que sea han causada baja de algunos de los servicios que se prestan desde AFA Huelva.

4.8. Servicios de donaciones y préstamos.

Durante 2020 hemos dado en préstamo 42 ayudas técnicas



4.9. Biblioteca y videoteca.

Seguimos ofreciendo durante este año el servicio de préstamo de bibliografía y videos y DVD acerca de la enfermedad a familiares de personas con Alzheimer y a personas interesadas en conocer la misma.

4.10. Tarjeta + Cuidado.

Las Trabajadoras Sociales de AFA Huelva informan a los nuevos socios acerca de la Tarjeta + Cuidado y de sus ventajas, así como ayudan a tramitar la misma a las familias interesadas.

Del total de personas nuevas que durante 2020 fueron atendidas por las Trabajadoras Sociales en el servicio de Información, orientación y asesoramiento, el 92,9 % no tenía conocimiento de la existencia de la Tarjeta + Cuidado, lo cual nos sigue demostrando que aún sigue habiendo mucho desconocimiento de esta tarjeta entre los familiares.

4.11. Charlas y Cursos de Formación.

*** Cursos y Charlas dirigidas a la población en general:**

Se ofrecen las siguientes charlas de Barómetro de la Memoria, gracias a la ayuda de la Consejería de Igualdad y Políticas sociales de la Junta de Andalucía (correspondiente a 2019) y del Ayuntamiento de Huelva:

- 13/01/20: Asociación de Vecinos Los Rosales de Balbueno.
- 20/01/20: Centro de Salud Los Rosales
- 21/01/20: Asociación de Vecinos Mes de Mayo
- 22/01/20: Asociación de Vecinos La Noria
- 24/01/20: Centro de Salud Molino de la Vega
- 24/01/20: Asociación de Vecinos Cristóbal Colón
- 27/01/20: Asociación de Vecinos de Pérez Cubillas

- 01/12/20: Psicóloga y Trabajadora Social de AFA Huelva imparten la charla “Alzheimer y Síndrome de Down” a familiares y socios de la Asociación AVADI.

*** Cursos y Charlas a familiares y cuidadores:** A pesar de que estaba programado a lo largo del año 2020 impartir varios cursos dirigidos a familiares y cuidadores, debido a la pandemia, no se llega a realizar finalmente ninguno.

5. ACTIVIDADES Y PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN PARA PERSONAS CON ALZHEIMER O DEMENCIA SIMILAR Y ACTIVIDADES PREVENTIVAS.

Todos los programas de estimulación que se ofrecen desde AFA Huelva (Centro de Día, Centro de Día para fines de semana, Talleres de psicoestimulación, Terapias No Farmacológicas a través de las Nuevas Tecnologías (Programa Gradior) y Unidad de Entrenamiento de Memoria) se suspenden el 13 de Marzo cumpliendo así las medidas impuestas por el Gobierno central.

La mayoría de los familiares coinciden en que este parón en la actividad que realizaban en AFA Huelva, así como el cambio drástico en su rutina diaria, ha sido devastador para ellos: han estado más desorientados, mucho más inactivos,…etc. y todo ello ha tenido como consecuencia en la mayoría, un declive de su estado.

Durante los meses de confinamiento, estuvimos en continuo contacto con los familiares a través de llamadas de seguimiento, enviándoles a través de WhatsApp mensajes de apoyo, pautas de actuación, así como actividades de estimulación cognitiva y física para realizar con ellos en el domicilio.

Para poder ofrecer a nuestros usuarios la posibilidad de recibir estimulación durante el periodo de confinamiento, a mediados de Abril se puso en marcha un servicio de telestimulación, a través del cual, empezamos a ofrecer estimulación “en directo”, interactuando con los usuarios a través de móvil o Tablet. Esta estimulación era ofrecida por nuestros auxiliares y gerocultores, que previamente recibieron una formación on-line de la Psicóloga y de la Terapeuta ocupacional de AFAH. Se realizaba además un seguimiento y evaluación ya que semanalmente unos y otros se reunían para valorar la actividad.

Hasta finales del mes de Junio se sigue ofreciendo este tipo de estimulación, si bien la actividad del Centro de Día se empieza a retomar a mediados del mes de Junio, mientras que los Talleres de Psicoestimulación, el Programa Gradior y la Unidad de Entrenamiento de Memoria se reanudan en Julio, no volviendo a ponerse en marcha el Programa de Centro de Día para Fines de semana.

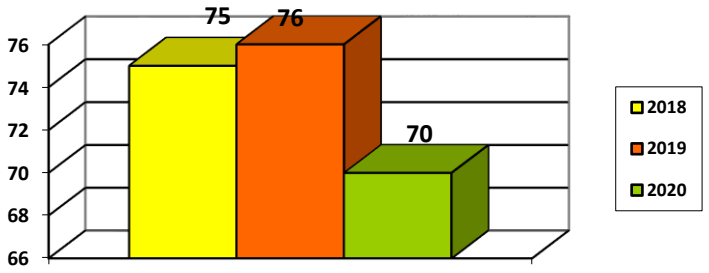
Todo ello se realiza cumpliendo todas las nomas y medidas higiénico-sanitarias establecidas en ese momento por las Administraciones competentes y adaptándolas a medida que iban surgiendo nuevas órdenes.

Para minimizar el riesgo de contagio, tanto en el Centro de Día como en el resto de programas de estimulación (Talleres de Psicoestimulación, Tratamiento No farmacológico a través de las Nuevas Tecnologías, Unidad de Entrenamiento de Memoria) apostamos por fomentar la estimulación a través de medios audiovisuales de manera que se reduzca al mínimo la manipulación de objetos, comprobando los buenos resultados que hemos obtenido con esta nueva metodología.

Centro de Día para Mayores "Rocío Sánchez".

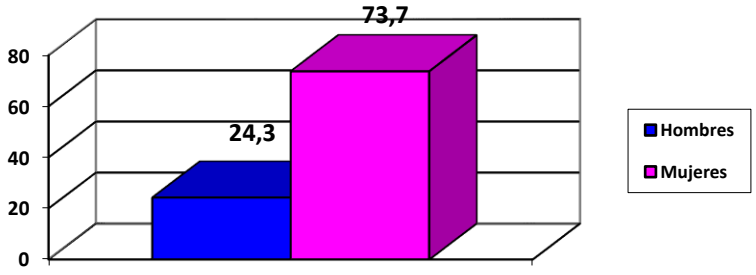
A lo largo de 2020, 70 personas han pasado por el Centro de Día ocupando plaza concertada (6 menos que en 2019).

Desde Septiembre el Centro de Día cuenta con 70 plazas concertadas (anteriormente eran 58) a través de la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía (Consejería de Igualdad y Políticas Sociales).



Se ha realizado valoración de 11 usuarios por parte de la Trabajadora Social, Psicólogo, Enfermera y Fisioterapeuta (3 menos que en 2019).

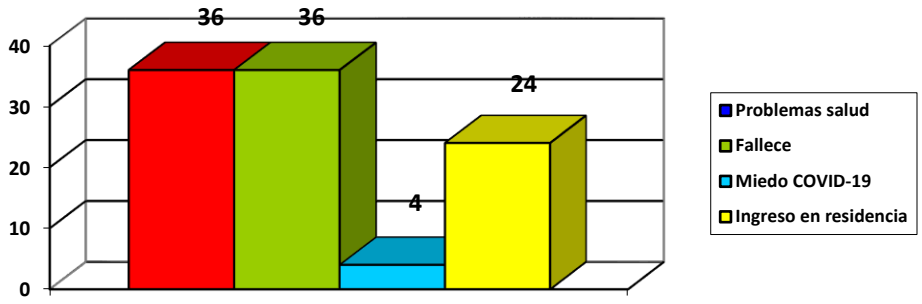
Distribución por sexos: 75,7 % mujeres y 24,3 % hombres



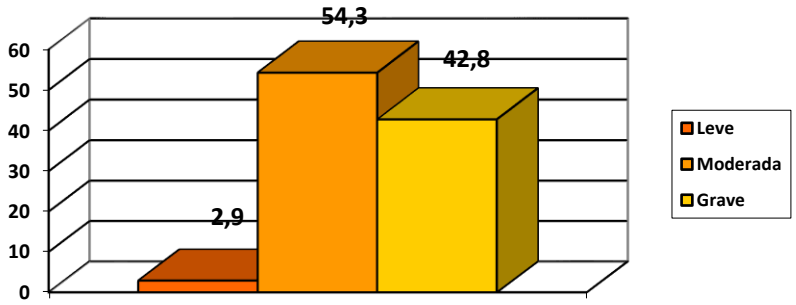
La **edad media** de los **usuarios** es de 80,5 años (similar al año pasado).

A lo largo del año se han producido 16 **altas** (3 menos que en 2019) y 25 **bajas** (3 más que en 2018). La diferencia altas/bajas ha sido de -9.

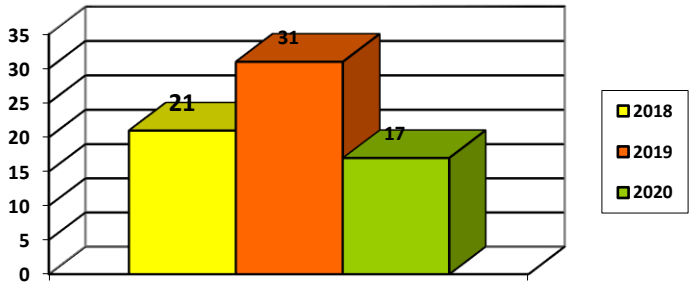
Los **motivos de las bajas** son:



Fases:

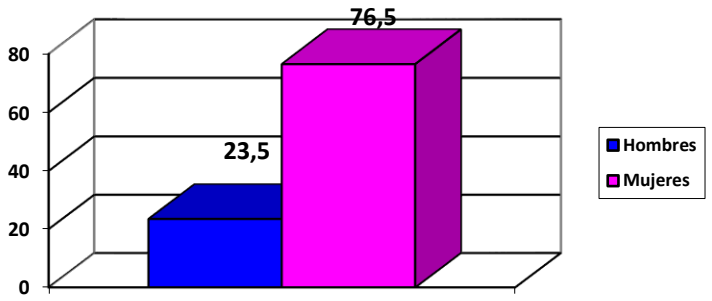


En cuanto a las ***plazas privadas***, 17 personas han ocupado dichas plazas (14 menos que en 2019).



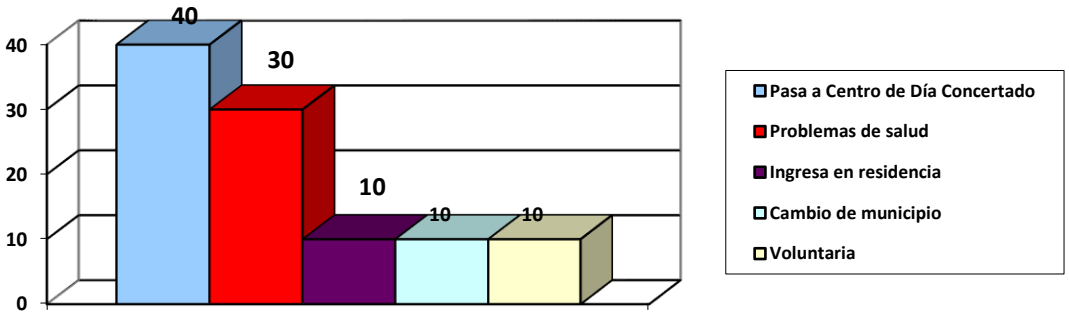
La **edad media** de los usuarios de estas plazas es 77,5 años, (muy similar a 2019 y 4 años menos que la de las plazas concertadas).

Distribución por sexos: 76,5 % mujeres y 23,5 % hombres

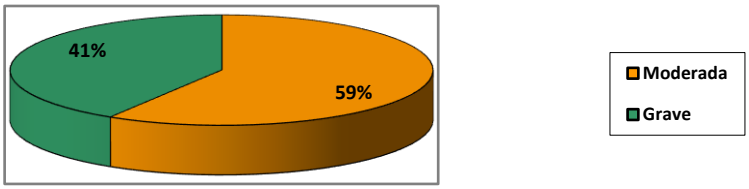


Se han producido 6 **altas** (7 menos que en 2019) y 10 **bajas** (10 menos que en 2019). La diferencia altas/bajas ha sido de -4.

Las bajas de plazas privadas son debidas a

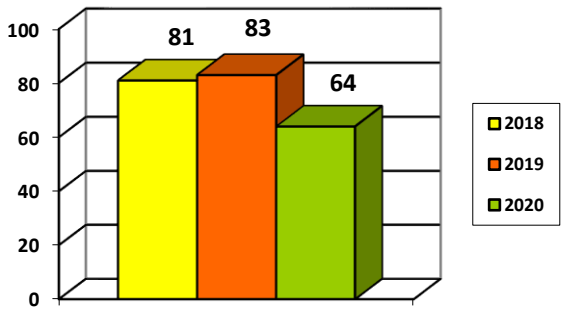


Fases:



Talleres de Psicoestimulación para personas con Alzheimer.

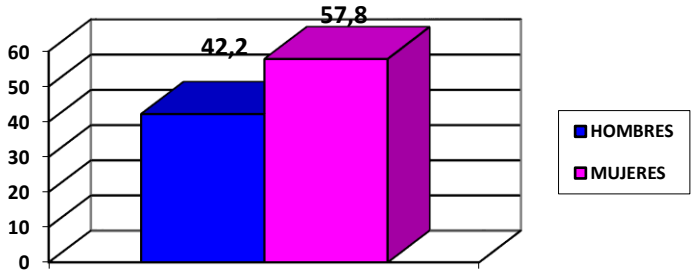
El nº de usuarios total durante 2020 ha sido inferior al de otros años, como se puede ver en el siguiente gráfico:



Se han realizado 15 valoraciones de usuarios por parte del Psicólogo, Trabajadora Social y Enfermera y Fisioterapeuta de AFA Huelva para acceder a estos Talleres (bastantes menos que en 2019).

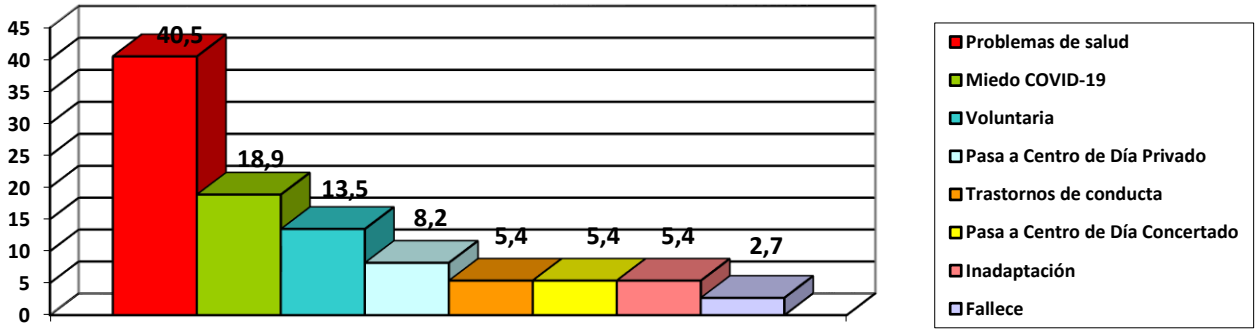
En general, la edad media de los enfermos de Alzheimer que han asistido es de 79,2 años (un año más que en 2019, 77,8).

Distribución por sexos: 57,8 % mujeres y 42,2 % hombres

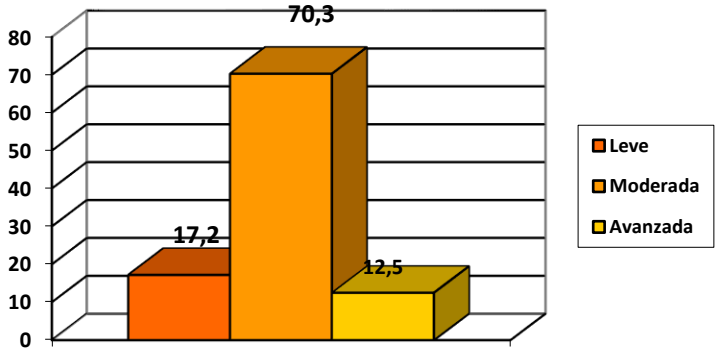


Como se esperaba, debido a la situación producida por el COVID-19, durante 2020 han habido muchas más bajas que altas: se han producido 21 nuevas incorporaciones (igual que en 2019) y 37 bajas (12 más que el año anterior). La diferencia entre altas y bajas ha sido de -16.

Principales **causas de baja** del Taller:



Fases de los usuarios,



Las principales terapias que se llevan a cabo en el Centro de Día y en los Talleres de Psicoestimulación son: estimulación cognitiva, tradicional y/o a través de las Nuevas tecnologías, fisioterapia y psicomotricidad, Método Montessori, estimulación del lenguaje, animación musical, expresión plástica, reminiscencias. Durante 2020, se han llevado a cabo además numerosas actividades “extras”, aunque tras la vuelta del confinamiento tuvimos que suspender las salidas y adaptar el resto de actividades a las medidas de higiene y seguridad.

Mencionar como novedad, que este año se ha puesto en marcha una nueva y novedosa Terapia, la estimulación Emocional T2E, que se plantea como un conjunto de estrategias psicoterapéuticas englobadas que pretende proporcionar a las personas la vivencia consciente de estados de ánimo positivos además de entrenarlos para facilitar ese hábito positivo.

Carnavales

Concurso Huelva antigua

Concierto Día de los Enamorados

Día del Abrazo

Expresión plástica

Para llevar a cabo parte de estos dos Programas (Centro de Día y Talleres de estimulación) hemos recibido una subvención de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía con cargo a la asignación tributaria del 0,7 % del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, POLÍTICAS SOCIALES

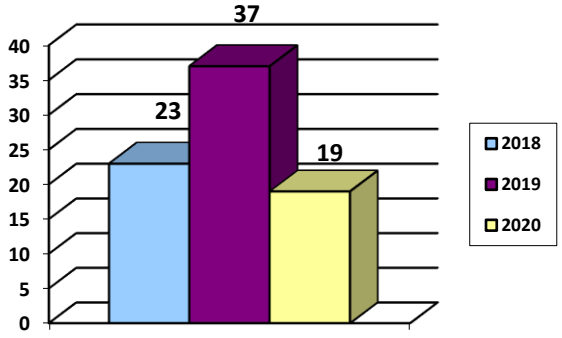
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

Actividad subvencionada con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas

Centro de Día para Mayores en Fines de semana.

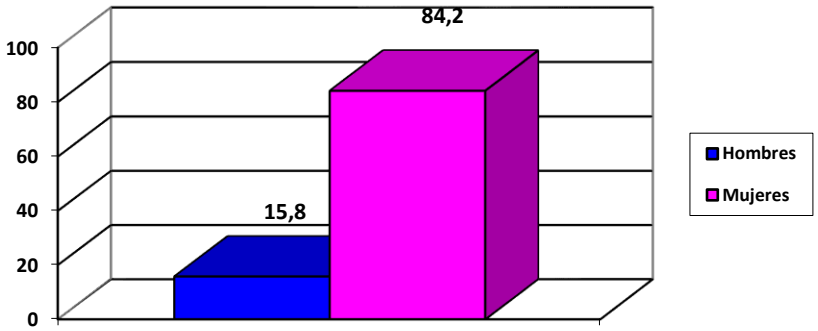
Este servicio no vuelve a poner se marcha tras el periodo de confinamiento dado la baja demanda con la que contábamos en los últimos meses.

Así pues, los datos que ofrecemos son los correspondientes a Enero, Febrero y mitad de Marzo. Durante este periodo hemos contado con19 personas.

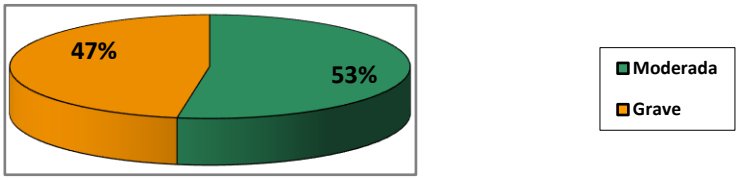


La **edad media** de los usuarios de estas plazas es 80,5 años.

Distribución por sexos: 84,2 % mujeres y 15,8 % hombres

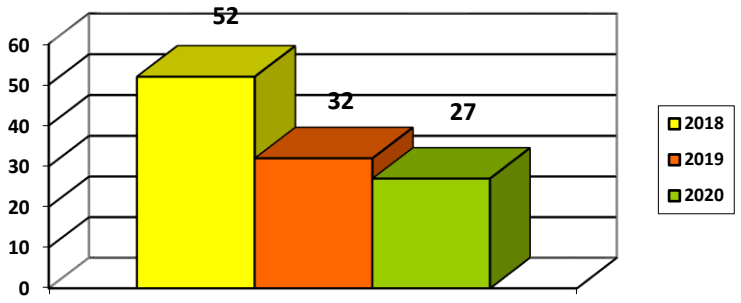


Fases:



Terapias No Farmacológicas a través de las Nuevas Tecnologías (Gradior)

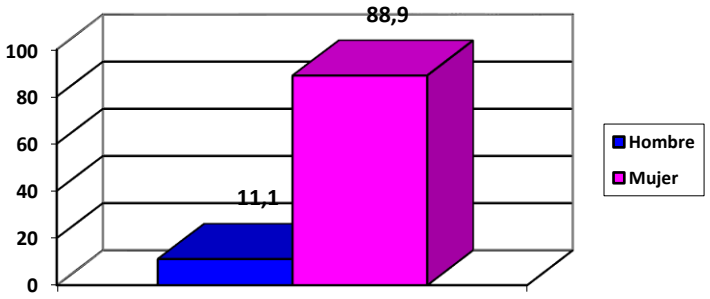
Durante los meses en los que este taller ha estado funcionando en 2020 se han atendido a 27 **usuarios** e (5 menos que el año anterior).



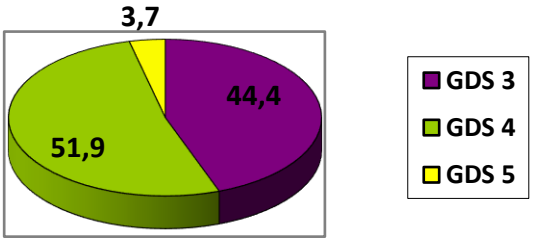
El equipo multidisciplinar (Psicóloga, Enfermera, Trabajadora Social y Fisioterapeuta, en su caso) ha valorado a 11 personas para su incorporación al programa (3 menos que en 2019).

La **edad media** de las personas que se han beneficiado de este programa es 77,8 muy similar al año pasado).

Distribución por sexos: 88,9 % mujeres y 11,1 % hombres.

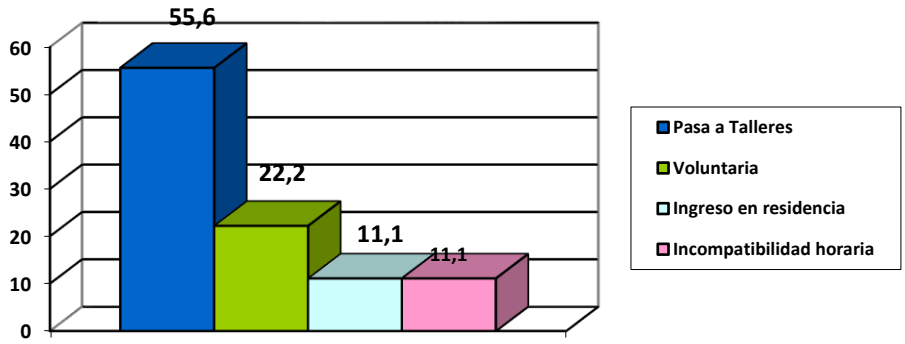


Fase:



Se han producido 3 **altas** (8 menos que en 2019) y 9 **bajas** (3 menos que en 2019). La diferencia entre altas y bajas es de -6.

Los principales **motivos de las bajas** han sido.



Los usuarios de Talleres y UED en fases inicial-moderada, también se benefician de este tipo de terapia.

De los 27 usuarios que han pasado este año por Gradior, 26 de ellos además han recibido también tratamiento de Fisioterapia.

Para llevar a cabo este Programa, AFA Huelva ha contado con la ayuda de con una subvención a través de Plan Andaluz de Alzheimer, firmado entre la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y la Confederación Andaluza de AFA's.

Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación

Proyecto Unidad de Entrenamiento de memoria.

Durante 2020 se han realizado 7 charlas de información y concienciación acerca del funcionamiento de la memoria y de la importancia de entrenar la mente en Asociaciones de vecinos y Centros de Salud de Huelva.

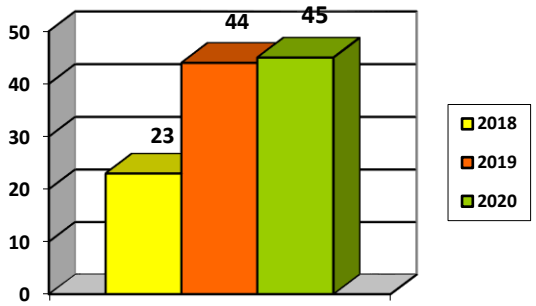
Se han realizado además 2 jornadas de Valoraciones neuropsicológicas, una en la Casa Colón de Huelva, el día 30 de Enero y otra de manera on-line el 15 de Diciembre. Además durante el resto del año se han ido realizando más valoraciones de este tipo en la sede de la Unidad de Entrenamiento de memoria.

30/01 Casa Colón

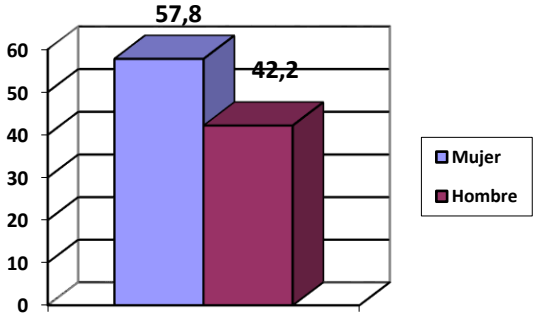
15/12 Sede AFA Huelva

Por otro lado se han seguido realizando los Talleres donde se entrenan las capacidades cognitivas y se mantiene la mente activa a través de varios programas de estimulación interactivo (Gradior, Stimulus y Neuron up) y con pantallas táctiles y tablets. Estos Talleres se llevan a cabo en cinco turnos, Lunes y Miércoles, de 10:15 a 11:45 y de 12 a 13:30 h, Martes y Jueves de 10:15 a 11:45 y de 12 a 13:30 h y Martes y Jueves de 16:30 a 18:00 h.

En 2020 hemos contado con 45 usuarios.



La edad media de los usuarios es de 75,5 años. Hay mayor porcentaje de mujeres que de hombres como se puede comprobar en el siguiente gráfico:



Para llevar a cabo este proyecto, durante 2020 hemos contado con la ayuda de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación (Convocatoria 2019) y con el Excmo. Ayuntamiento de Huelva. Contamos también con la colaboración y coordinación del Servicio de Neurología del Complejo hospitalario de Huelva, desde se informa a los pacientes de este servicio.

Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación

Ayuntamiento de Huelva

4.- PLANTILLA DE PERSONAL.

Los profesionales con los que ha contado AFA Huelva en 2019 para el desarrollo de sus actividades y servicios son:

Personal indefinido:

- Directora, 6 h/día
- Coordinadora, jornada completa
- Supervisora, jornada completa
- Psicóloga, 6 h/día
- Enfermera, jornada completa
- Fisioterapeuta, 5 h/día
- 2 Trabajadoras Sociales, una 6 h/día y otra 4 h/día
- Administrativo, 4 h/día
- Auxiliar administrativo/recepcionista, jornada completa
- 5 Gerocultores, jornada completa
- 7 Gerocultores, 6 h/día
- 1 Gerocultor, 4 h/día
- 1 Gerocultor, 7 h/día
- 1 Gerocultor, 5 h/día
- 2 conductores, jornada completa
- 2 limpiadoras, 7 h/día

Personal eventual:

- Directora, jornada completa
- Psicóloga, 5 h/día
- 1 Terapeuta ocupacional, 6 h/día
- Limpiadora, 3 h/día
- Monitora, 4 h/día
- Auxiliar de Transporte, 8 h/día
- 1 Gerocultor, jornada completa
- 1 Gerocultor, 6 h/día
- 1 Gerocultor, 3 h/día
- 2 Gerocultores, 5 h/día
- 2 Gerocultores, 4 h/día
- Fisioterapeuta, 3 h/día
- Auxiliar de Ayuda a Domicilio, 5 h/día

Personal externo:

- Abogado
- Asesoría Fiscal
- Asesoría Laboral

En AFA Huelva se valora de forma especial la formación continua del personal, es por ello que a lo largo de 2020 los distintos trabajadores han asistido a los siguientes cursos, jornadas,…etc.

*** Curso y Charlas a Profesionales y miembros de Junta Directiva de AFA Huelva:**

- Del 10/01 al 10/09 la Terapeuta Ocupacional realiza de forma on-line el Curso de Experto Universitario en Demencia Tipo Alzheimer impartido por la Universidad San Jorge.
- Del 20/01 al 05/03, la Terapeuta Ocupacional realiza de forma on-line el Curso "Novedades terapéuticas en la enfermedad de Alzheimer", impartido por la Asociación Abadía Zumaque.
- Del 20/01 al 05/03, la Terapeuta Ocupacional realiza de forma on-line el Curso "Valoración, Diagnóstico y Cuidados en la enfermedad de Alzheimer", impartido por la Asociación Abadía Zumaque.
- Supervisora y Psicólogas de AFA Huelva realizan el Curso "Terapia de Estimulación Emocional T2E" presencial/virtual, impartido por la Fundación María Wolff, del 01/02 al13/09.
- 25/02: La Trabajadora Social asiste a Formación impartida por CONFEAFA sobre los Programas subvencionados a través de la Convocatoria de Subvenciones de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía con cargo a la asignación tributaria del 0,7 % del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.
- 21/05: Fisioterapeuta, Enfermera y Responsable de RRHH realizan la webinar "Riesgos Biológicos y Sars-COV-2" impartido por FREMAP.
- 16/06: Limpiadoras, Fisioterapeuta, Enfermera y Responsable de RRHH realizan la webinar "Lugares de trabajo y limpieza" impartido por FREMAP.
- 26/05: Fisioterapeuta, Enfermera y Responsable de RRHH realizan la webinar "Mascarilla en la desescalada" impartido por FREMAP.
- 03/06: la Responsable de RRHH realiza la webinar "Selección y usos de guantes" impartido por FREMAP.
- 04/06: la Responsable de RRHH y la enfermera realizan la webinar "Personas trabajadoras especialmente sensibles a los efectos de la COVID-19. Ámbitos No Sanitarios y Sociosanitarios" impartido por FREMAP.
- Del 11 al 26 de Junio, Directora, Responsable de RRHH y Enfermera realizan la formación on-line impartida por Quirón Prevención "Actuaciones de los Servicios de prevención frente al SAR-COV-2".
- Del 11 al 26 de Junio, todo el personal de AFA realiza la formación on-line "Indicaciones de índole preventiva y sanitaria frente al SARS-COV-2", impartido por Quirón Prevención.
- 15/06: La Terapeuta Ocupacional realiza la Webinar "Prevención de trastornos musculo-esqueléticos por el uso de pantallas de visualización", impartido por FREMAP.
- 18/06: la Responsable de RRHH realiza la webinar "Plan de continuidad Seguridad y Salud" impartido por FREMAP.
- 7 y 8 de Octubre, la Trabajadora Social realiza el Curso de formación on-line "Si tú no estás aquí,…El valor del Voluntariado" impartida por la Plataforma Andaluza del Voluntariado.
- 20/10: Presidenta y Enfermera asisten de forma on-line a las "II Jornada de Seguridad del Paciente" organizadas por el Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez.
- 16/11: Todo el personal realiza la formación presencial "Planes de Emergencia y autoprotección" impartida por Proinca.
- 19/11: La Coordinadora realiza la formación on-line "Entidades Sociales: cómo gestionar la comunicación y mejorar su percepción" organizado por Caixabank y la Asociación para el progreso de la comunicación.
- 23/11: La Directora realiza la formación on-line "Residencias en tiempos de COVID-19: derechos, dignidad, demencia", organizado por CEAFA.

- 27/11: Las Trabajadoras Sociales realizan la formación on-line “Enfoque de género en las entidades de voluntariado” impartida por la Plataforma Andaluza del Voluntariado.

- 10/12: Coordinadora y Trabajadora Social asisten al 14º Congreso Andaluz del Voluntariado on-line organizado por la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.

- Del 15 al 30 de Diciembre, Recepcionista, Fisioterapeuta, 4 Auxiliares de Enfermería y la Auxiliar de Ayuda a Domicilio realizan el Curso on-line “Prevención de Riesgos personales y en el trabajo frente al COVID-19” impartido por Proinca.

Debido a la situación vivida en 2020 con la pandemia COVID-19 no hemos contado con alumnos en prácticas a lo largo del año.

5.- REUNIONES Y ACTIVIDADES CON OTRAS INSTITUCIONES Y ENTIDADES.

Las reuniones con instituciones, entidades y organismos mantenidas han sido:

- 21/01: Nos reunimos con la Directora Provincial de la Agencia de la Dependencia en Huelva.
-22/01: Participamos en reunión de la Comisión de Accesibilidad del Ayuntamiento de Huelva.
- 22/01: Nos reunimos con el Coro Andariego para propuesta de Obra de teatro a beneficio de AFA Huelva.
- 27/01: Reunión con el Presidente de Cruz Roja para valorar actividad en común.
- 31/01: Nos reunimos con el Coordinador Provincial de Voluntariado en Huelva, D. Ramón García.

- 05/02: Nos reunimos con la Concejal de Bienestar Social del Ayuntamiento de Punta Umbría.
- 07/02: Nos reunimos con la Fundación caja Rural del Sur.
- 11/02: Reunión en la Delegación de Gobernación con la Delegada del Gobierno en Huelva, el Director General de Familia y la Secretaria General de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.
- 13/02: Nos reunimos en la Residencia Orpea Aljaraque con su Directora.
- 21/02: Participamos en reunión de la Comisión de Accesibilidad del Ayuntamiento de Huelva.
- 24/02: Nos reunimos con la Secretaría General de la FOE.
- 27/02: Nos reunimos con la Fundación caja Rural del Sur para presentarles Proyecto “Jueves del Cuidador”.
- 25/09: Nos reunimos en la sede de AFAH con el Servicio de Neurología del Hospital Juan Ramón Jiménez.
- 28/09: Nos reunimos con la Alcaldesa del Ayuntamiento de San Juan del Puerto para estudiar la posibilidad de Convenio de Colaboración.
- 27/10: Asistimos a Reunión organizada por CONFEAFA para las AFA’s tipo I.
- 17/12: Nos reunimos con miembros de la Asociación de Parkinson de Huelva.

Además se celebran 11 reuniones de Junta Directiva, una Asamblea General Ordinaria y otra Extraordinaria de Socios.

También se celebra una reunión con los nuevos socios de AFA Huelva.

6. - PRESENCIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES.

Estas son las participaciones de AFA Huelva en prensa, radio y televisión local de Huelva durante este año:

- 30/01: Entrevistas en COPE, Onda Cero, Canal Sur Radio y Teleonuba con motivo de la realización en la Casa Colón de Huelva de la Jornada de Valoraciones psicológicas del Programa Barómetro de la Memoria.
- 20/02: La Psicóloga y la Trabajadora Social de AFAH participan en el programa de Huelva TV "Magazín Gran Vía".
- 20/05: Entrevista en Huelva TV, vía Skype, para hablar sobre cómo afecta el COVID a AFA Huelva.
- 09/06: Entrevista en el programa "Uno más uno" de Onda Cero.
- 12/06: Entrevista en Radio Hispanidad.
- 18/08: Entrevista en el Programa "Hoy por hoy" de cadena Ser.
- 20/08: Entrevista en Teleonuba a la Directora del Centro de Día "Rocío Sánchez"".
- 02/09: Nos reunimos con la Presidenta de FEAFES.
- 16/09: Grabación de AFAH para el programa "Solidarios" de Canal Sur TV.
- 21/09: Se celebra Rueda de Prensa en el Ayuntamiento de Huelva con motivo de la celebración del Día Mundial del Alzheimer.

- 22/09: Entrevista para el diario Huelva Información.
- 30/09: Entrevista a la Psicóloga der AFAH para el Diario de Huelva.
- 08/10: Entrevista para el periódico Huelva Buenas Noticias.
- 11/12: Rueda de Prensa en el Ayuntamiento de Huelva con motivo de la realización de valoraciones psicológicas del Programa Barómetro de la Memoria.
- 14/12: Entrevista en Huelva TV a la Presidenta y la Psicóloga de AFAH en relación al Programa Barómetro de La Memoria.

AFA Huelva está presente en las siguientes Redes Sociales con los siguientes resultados:

* Facebook:
* Twitter:
* YouTube:
* Google:
* Página Web:

7. - SUBVENCIONES, DONACIONES Y COLABORACIONES.

Organismos Públicos:

- Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, Subvenciones destinadas a Entidades Privadas para la realización de Actuaciones de Interés General para Atender a Fines Sociales con cargo a la Asignación Tributaria del 0,7% Impuesto Sobre La Renta De Las Personas Físicas, para el Programa "Atención Integral para personas con Alzheimer en Fase Avanzada".
- Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, Subvenciones destinadas a Entidades Privadas para la realización de Actuaciones de Interés General para Atender a Fines Sociales con cargo a la Asignación Tributaria del 0,7% Impuesto Sobre La Renta De Las Personas Físicas, para el Programa "Formación para el Voluntariado sobre la enfermedad de Alzheimer".

JUNTA DE ANDALUCIA

GOBIERNO DE ESPAÑA — MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

Actividad subvencionada con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas

- Delegación Territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de Huelva, Junta de Andalucía, dentro de la Convocatoria en materia de Voluntariado, Programa "Necesitamos tu ayuda: Campaña de captación de voluntarios."
- Delegación Territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de Huelva, Junta de Andalucía, dentro de la Convocatoria de Subvenciones Institucionales para mayores, en la modalidad de Programa: "Estimulación Adaptada al Covid-19".
- Delegación Territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de Huelva, Junta de Andalucía, dentro de la Convocatoria de Subvenciones Institucionales para mayores, modalidad de Mantenimiento.

Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación

- Concejalía de Políticas Sociales e Igualdad, Ayuntamiento de Huelva: Convenio de colaboración.

- Concejalía de Participación Ciudadana: Proyecto "Estimulación adaptada al COVID-19".

Ayuntamiento de Huelva

- Consejería de Salud y Familias: Proyecto "SOS, no me dejes sola/o".

- Plan Andaluz de Alzheimer, Consejería de Salud (CONFEAFA): Programa de prevención del Deterioro Cognitivo.

- Consejería de Salud y Familias, Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Agencia de Servicios Sociales y dependencia de Andalucía: Medidas extraordinarias de apoyo económico a entidades prestadoras de los servicios de Atención Residencial, Centro de Día y de noche y Centro de Día con Terapia ocupacional para personas en situación de dependencia, como consecuencia de la situación ocasionada por el Coronavirus.

Entidades Privadas:

- Puerto De Huelva, Convocatoria Comisión Puerto-Ciudad: “Taller de Animación Musical”

- Fundación La Caixa, a través de su oficina en Avda. Adoratrices: “Adquisición equipos protección COVID-19”.

- Fundación La Caixa, a través de la Convocatoria Promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a ña discapacidad y a la enfermedad: Proyecto “SOS, no me dejes sola/o”.

- Smurfit Kappa: donación para gastos derivados del COVID-19.

8. - EVENTOS ESPECIALES.

Las actividades especiales en las que AFA Huelva han participado durante el año 2020 son:

- 14/01: Asistimos al Acto de entrega de los Premios Cepsa al Valor Social.
- 20/01: La Peluquería MOMA de Bellavista nos hace entrega de donativo recaudado en la misma durante el mes de Diciembre de 2019.

- 24/01: Asistimos a la presentación de la Convocatoria 2020 de Fundación La Caixa.
- 25/01: Asistimos al Acto de entrega de las Medallas de la Ciudad de Huelva.
- 30/01: Jornada de Valoraciones psicológicas del programa Barómetro de la Memoria en la Casa Colón de Huelva.
- 11/02: Recibimos en AFAH la visita de Dña. Ana Carmen Matas, Secretaria Gral. De Familias, D. José Repiso Torres, Director General de Cuidados Sociosanitarios y Dña. Manuela Mª Caro, Delegada de Salud en Huelva.

- 12/02: Firma de Convenio entre AFA Huelva y Servisa.

- 18/02: Inauguración de la puesta en marcha de la nueva furgoneta de AFA Huelva, gracias a los colaboradores La Caixa, ISG Aqualón y Matsa.

- 19/02: Asistimos a la presentación de la Memoria Anual de la entidad AIQBE.
- 20/02: Nos reunimos en la sede de AFA Huelva con directivos del sindicato UGT.
- 21/02: Asistimos en el Hotel Luz de Huelva al Encuentros de la SER, Desayuno con la Consejera de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.
- 03/03: Asistimos al Acto Conmemorativo del Día de la Universidad de Huelva.
- 03/03: Asistimos a la presentación del nuevo Reglamento de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Huelva.
- 12/05: Firma de Convenio con la Caixa para ayuda económica a AFA Huelva para la adquisición de equipos de protección contra el COVID-19.

- 02/07: Asistimos a la presentación del Nuevo Plan de movilidad urbana sostenible Ciudad de Huelva.
- 07/07: La Presidenta de la Excma. Diputación Provincial de Huelva visita la sede de AFAH.
- 09/09: Asistimos de forma on-line a la presentación de la Convocatoria 2020 de los Premios al Valor Social de CEPSA.

- 20, 21 y 22 de Septiembre: los edificios y lugares más emblemáticos de Huelva se iluminan por la noche de vede con motivo de la celebración del Día Mundial del Alzheimer.

- 24/09: Firma del Convenio entre AFA Huelva y la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía para aumentar a 70 las plazas concertadas en el Centro de Día “Rocío Sánchez”.

- 29/09: Asistimos en Sevilla al acto de firma de la Alianza entre la Fundación SOS Desaparecidos, Fundación SSG y CONFEAFA.

- 26/11: Firma del Convenio de colaboración entre AFA Huelva y el Excmo. Ayuntamiento de Huelva.

- 15/12: Jornada on-line de Valoraciones psicológicas dentro del Programa Barómetro de la Memoria.

- 16/12: Acto de entrega de la distinción “Empleado ejemplar de AFAH 2020” a Dña. Angélica Martín Molina, Enfermera de AFA Huelva.

- 18/12: Concierto de Navidad de la Banda Sinfónica Municipal de Huelva a beneficio de AFAH.